

4.5.2020


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**dýňová polévka se zeleninou/pumpkin soup with vegetables**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, tahini, mořská sůl, petrželová nať

pumpkin, onion, potatoes, carrot, vegetable bouillon, canola oil, milk, oat flour, tahini, sea salt, parsley tops


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem/sea pike croquettes, boiled potatoes, yoghurt dip with dill**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

sea pike, fish spice, lemon juice, canola oil, onion, eggs, rice, breadcrumb, parsley tops, sea salt, potatoes, yoghurt, dill, sea salt


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**palačinky se smetanovým špenátem/pancakes with creamy spinach**

pšeničná mouka, vejce, mořská sůl, řepkový olej, cibule, špenát, česnek, smetana

wheat flour, eggs, sea salt, canola oil, onion, spinach, garlic, cream



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí polévka se semínky quinoa/chicken soup with quinoa seeds**

vývar z kuřete, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

chicken broth, onion, carrot, celery, parsley, kohlrabi, quinoa seeds, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý celozrnný knedlík/creamy beef meat with vegetables, whole homemade yeast dumplings**

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beef, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, vinegar, lemon juice, cream, wild spice, mustard, cane sugar, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**marinované tofu se zeleninou a mungo fazolky, dušená rýže/marinated tofu with vegetables and mungo beans , stewed rice**

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, fazolové lusky, mungo fazolky, maizena, mořská sůl, rýže

tofu natural, tofu spice, tamari soy sauce, canola oil, onion, white cabbage, carrot, peppers, bean pods, mungo beans, maizena, sea salt, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**čočková polévka s kysaným zelím/lentil soup with sour cabbage**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, rýžová krupička, mořská sůl

green lentils, onion, garlic, carrot, parsley, sour cabbage, bayleaf, paprika, cumin, canola oil, rice flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na medu, šťouchané brambory, mrkvový salát /chicken with honey, mashed potatoes, carrot salad**

kuřecí prsa a vývar z kuřete, tamari sójová omáčka, med, česnek, mořská sůl, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

chicken and chicken broth, tamari, honey, garlic, sea salt, lemon juice, canola oil, onion, potatoes, salad: carrot, lemon juice, cane sugar

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš s vaječnou sedlinou, těstoviny/paprikas with egg whites, pasta**

cibule, vaječné bílky, řepkový olej, papriky, drcená rajčata, tamari, mletý kmín, majoránka, koření paprika, mořská sůl, těstoviny

onion, egg whites, canola oil, peppers, mashed tomatoes, tamari, cumin, marjoram, paprika, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kapustovým kapáním/beef soup with cabbage dropping**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

broth from the bones, carrot, celery, parsley, sea salt, dropping: eggs, garlic, cabbage, wheat flour, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže/turkey sauté with vegetables and thyme, stewed rice**

krůtí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, ječná mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

turkey, onion, garlic, leek, red pepper, carrot, canola oil, thyme, barley flour, sea salt, lemon juice, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**halušky z bramborového těsta s vejci a petrželkou/potato gnocchi with eggs and parsley tops**

bramborové těsto, cibule, pórek, řepkový olej, vejce, mléko, mořská sůl, petrželová nať

potato dough, onion, leek, canola oil, eggs, milk, sea salt, parsley tops



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**uzená polévka s kroupami a zeleninou/smoked soup with pearl barley and vegetables**

uzená vepřová žebra, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

smoked pork ribs, garlic, wild spice, pearl barley, onion, celery, carrot, parsley, marjoram, parsley tops, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše/chicken skewer with vegetables, potato purée**

kuřecí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolóra, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

chicken, onion, pumpkin, zucchinis, tricolor pepper, canola oil, meat spice, garlic, potatoes, butter, milk, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zapečený bulgurový nákyp se zeleninou, kyselá okurka/baked bulgur with vegetables, pickled cucumber**

bulgur, cibule, mrkev, hrášek, květák, špenát, řepkový olej, česnek, mořská sůl, zeleninový bujón, koření Holly vegie, vejce, mléko, strouhanka, nakládaná okurka

bulgur, onion, carrot, peas, cauliflower, spinach, canola oil, garlic, sea salt, vegetable bouillon, Holly vegie spice, eggs, milk, breadcrumb, pickled cucumber



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

12.5.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### žampionový krém/mushroom soup

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, rýžová krupička, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať  
onion, mushrooms, canola oil, milk, rice flour, sea salt, cumin, parsley tops



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí/turkey with natural sauce, potato dumplings, stewed red cabbage

krůtí stehna, vývar z kuřete, řepkový olej, cibule, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto, kysané červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, třtinový cukr

turkey, chicken broth, canola oil, onion, garlic, barley flour, sea salt, potato dough, sauerkraut red cabbage, onion, cumin, canola oil, cane sugar



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### bílé fazole s uzeným tempehem a restovanou zeleninou, dušená rýže/white beans with smoked tempeh and roasted vegetables, stewed rice

cibule, uzený tempeh, bílá fazole, mrkev, červená paprika, drcená rajčata, zelené fazolky, zeleninový bujón, řepkový olej, cibulová nať, mořská sůl, saturejka, rýžová krupička, rýže

onion, smoked tempeh, white beans, carrot, red pepper, mashed tomatoes, bean pods, vegetable bouillon, canola oil, onion tops, sea salt, savory, rice flour, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s těstovinami/vegetable broth with pasta**

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

onion, celery, carrot, parsley, cauliflower, canola oil, lovage, vegetable bouillon, sea salt, pasta, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**steak z mahi-mahi v bylinkách, vařené brambory, dušená kukuřice s kapií/mahi-mahi steak in herbs, boiled potatoes, stewed corn with red pepper**

mahi-mahi, koření rybáře Svena, koření paprika, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, kukuřice, kapie

mahi-mahi, fish spice, paprika, olive oil, lemon juice, rosemary, thyme, parsley tops, potatoes, sea salt, corn, red pepper

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**boloňské špagetky s mletým robi, sypané sýrem/spaghetti bolognese with minced robi topped with cheese**

robi, řepkový olej, cibule, česnek, drcená rajčata, rajčatový protlak, dobromysl, mořská sůl, těstoviny špagety, sýr

robi, canola oil, onion, garlic, mashed tomatoes, tomato purée, oregano, sea salt, spaghetti pasta, cheese



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

14.5.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### polévka z bílých fazolek a krup/soup with white beans and oregano

bílé fazole, kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, rýžová krupička, mořská sůl, citrónová šťáva

white beans, groats, canola oil, onion, paprika, garlic, cumin, oregano, rice flour, sea salt, lemon juice



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### zapečené dýňové rizoto s kuřecím masíčkem a sýrem/baked pumpkin risotto with chicken and cheese

kuřecí stehna a vývar z kuřete, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, sýr

chicken and chicken broth, pumpkin, onion, rice, canola oil, sea salt, tamari soy sauce, cheese



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### frankfurtská omáčka, domácí kynutý celozrnný knedlík/frankfurt sauce, whole homemade yeast dumplings

cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, sojové párky, koření paprika, rýžový nápoj, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

onion, vegetable bouillon, canola oil, soy sausages, paprika, rice milk, sea salt, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s bulgurem/chicken broth with bulgur**

vývar z kuřete, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

chicken broth, carrot, sprout, leek, celery, onion, kohlrabi, canola oil, sea salt, garlic, marjoram, bulgur

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**vepřové nudličky paní Yoko, asijské nudle/pork with Mrs Yoko herbs, asian noodles**

vepřové maso, cibule, pórek, bílé zelí, řepkový olej, mrkev, tamari sójová omáčka, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

pork, onion, leek, white cabbage, canola oil, carrot, tamari soy sauce, sea salt, rice flour, asian noodles

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažený květák v trojobalu, vařené brambory, tatarka Bionea/fried cauliflower, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

květák, řepkový olej, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

cauliflower, canola oil, wheat flour, eggs, breadcrumb, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**jablečné crumble s vanilkovým pudinkovým přelivem/apple crumble with vanilla jelly**

jablka, drobenka: pšeničná mouka, máslo, třtinový cukr, mandle, citronová šťáva, vanilkový pudink, mléko, med

apples, wheat flour, butter, cane sugar, almonds, lemon juice, vanilla jelly, milk, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kukuřičná polévka s kapií/corn soup with red pepper**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, rýžová krupička, mořská sůl, petrželová nať

corn, red pepper, onion, garlic, canola oil, vegetable bouillon, rice flour, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kebabčata, vařené brambory, jablečný kompot/small kebabs, boiled potatoes, apple compote**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

beef, pork, onion, garlic, rice, marjoram, canola oil, breadcrumb, eggs, potatoes, apples, lemon juice, cane sugar, cloves, cinnamon

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávané cukety s kari omáčkou, bulgur/zucchini fricassee with curry sauce, bulgur**

řepkový olej, cibule, cuketa, jablka, kari, zeleninový bujón, mléko, ječná mouka, mořská sůl, bulgur

canola oil, onion, zucchinis, apples, curry, vegetable bouillon, milk, barley flour, sea salt, bulgur



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem/beef broth with vegetables and cous-cous**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

beef broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, leek, sea salt, cous-cous

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s fazolkami ve smetanové omáče, domácí kynutý knedlík s mrkví/turkey with creamy sauce and bean pods, homemade yeast dumplings with carrot**

krůtí stehna, vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, zelené fazolky, smetana, citrónová šťáva, mořská sůl, česnek, pšeničná mouka, droždí, vejce, mrkev

turkey, chicken broth, onion, canola oil, bean pods, cream, lemon juice, sea salt, garlic, wheat flour, yeast, eggs, carrot

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**mrkvový perkelt s uzeným tofu a rozmarýnem, těstoviny/carrot perkelt with smoked tofu and rosemary, pasta**

mrkev, cibule, uzené tofu, řepkový olej, koření paprika, tamari, česnek, rozmarýn, ječná mouka, mořská sůl, těstoviny

carrot, onion, smoked tofu, canola oil, paprika, tamari, garlic, rosemary, barley flour, sea salt, pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hráškový krém s celozrnnými krutony/peas creamy soup with whole croutons**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, rýžová krupička, celozrnné pečivo

peas, leek, canola oil, sea salt, garlic, milk, rice flour, whole pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže/stewed marinated rabbit with zucchini, stewed rice**

králík, řepkový olej, kořená paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek, cibule, cukety, vývar z kuřete, ječná mouka, mořská sůl, rýže

rabbit, canola oil, paprika, tomato purée, mustard, garlic, onion, zucchini, chicken broth, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi řízek, štouchané brambory, rajčatový salátek /robi schnitzel, mashed potatoes, tomato salad**

robi, zeleninový bujón, tamari, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, rajčata, olivový olej, vinný ocet, mořská sůl

robi, vegetable bouillon, tamari, wheat flour, eggs, breadcrumb, canola oil, potatoes, tomatoes, olive oil, vinegar, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka s rajčaty/chickpeas soup with tomatoes**

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

chickpeas, potatoes, mashed tomatoes, zucchinis, canola oil, onion, garlic, marjoram, thyme, vegetable bouillon, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem /baked pasta with tuna, vegetables and cheese**

tuňák, cibulová nať, paprika trikolora, drcená rajčata, kukuřice, olivový olej, bazalka, mořská sůl, kravský sýr, těstoviny

tuna, onion tops, colorful peppers, mashed tomatoes, corn, olive oil, basil, sea salt, cow's cheese, pasta

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborové nočky se špenátovou omáčkou, vařené vejce/potato gnocchi with spinach sauce, boiled egg**

bramborové těsto, omáčka: cibule, zeleninový bujón, řepkový olej, listový špenát, ječná mouka, česnek, mléko, mořská sůl, vejce

potato dough, sauce: onion, vegetable bouillon, canola oil, spinach, barley flour, garlic, milk, sea salt, egg



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí ragú polévka/chicken ragout soup**

vývar z kuřete, cibule, celer, mrkev, petržel, mořská sůl, květák, hrášek, mléko, řepkový olej, rýžová krupička, muškátový květ

chicken broth, onion, celery, carrot, parsley, sea salt, cauliflower, peas, milk, canola oil, rice flour, mace

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory/beef stewed with carrot, boiled potatoes**

hovězí maso, vývar z kostí, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, ječná mouka, mléko, brambory

beef, broth from the bones, canola oil, carrot, sea salt, mace, barley flour, milk, potatoes

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**rýže s pečenou zeleninou na česneku/rice with baked vegetables on garlic**

cibule, dýně, mrkev, červená řepa, cuketa, paprika, drcená rajčata, kedlubny, česnek, mořská sůl, koření Holly veggie, rýže, zeleninový bujón

onion, pumpkin, carrot, beetroot, zucchini, peppers, mashed tomatoes, kohlrabi, garlic, sea salt, vegetable spice, rice, vegetable bouillon

**Ňamina pro  
mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**pirohy tří chutí, makové, tvarohové a s džemem, mléko od kraviček/quiches of three flavours, poppy, cottage cheese and jam, cow's milk**

listové těsto, mák, mléko, třtinový cukr, perníkové koření, citrónová kůra, měkký tvaroh, vejce, třtinový cukr, citrónová kůra, džem z lesního ovoce, mléko od kraviček

puff pastry, poppy, milk, cane sugar, gingerbread spice, lemon peel, curd, eggs, cane sugar, lemon peel, forest fruit jam, cow's milk



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem/vegetable broth with corn and sorghum**

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

onion, carrot, celery, parsley, corn, spice, vegetable bouillon, sea salt, sorghum, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažená tilápie v kokosu, šťouchané brambory, tatarka Bionea/fried tilapia with coconut, mashed potatoes, tartar sauce Bionea**

tilápie, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, kokos, řepkový olej, mořská sůl, brambory, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

tilapia, fish spice, lemon juice, wheat flour, eggs, breadcrumb, coconut, canola oil, sea salt, potatoes, sour cream, pickled cucumber, cane sugar, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**ragú z červené řepy a cukety, domácí kynutý celozrnný knedlík/beetroot and zucchini ragout, whole homemade yeast dumplings**

červená řepa, cuketa, cibule, česnek, řepkový olej, tymián, majoránka, kmín, smetana, pšeničná mouka, vejce, droždí, celozrnné pečivo

beetroot, zucchinis, onion, garlic, canola oil, thyme, marjoram, cumin, cream, wheat flour, eggs, yeast, whole pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kulajda s liškami/cream soup with dill, eggs and mushrooms**

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, rýžová krupička, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

potatoes, vegetable bouillon, sea salt, cumin, milk, rice flour, dill, eggs, vinegar, mushrooms

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**nadívaná krůtí roláda s kapií a přírodní omáčkou, bramborový knedlík/turkey roll with pepper stuffing and natural sauce, potato dumplings**

krůtí prsa, červená kapie, česnek, mořská sůl, mletý kmín, celozrnné pečivo, vejce, olej řepkový, cibule, vývar z kuřete, česnek, ječná mouka, mořská sůl, bramborové těsto

turkey breast, red peppers, garlic, sea salt, cumin, whole pastry, eggs, canola oil, onion, chicken broth, garlic, barley flour, sea salt, potato dough

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi se znojenskou omáčkou, dušená rýže/robi with znojmo sauce, stewed rice**

robi, cibule, řepkový olej, nakládané okurky, zeleninový bujón, jemná hořčice, mořská sůl, ječná mouka, rýže

robi, onion, canola oil, pickled cucumber, vegetable bouillon, mustard, sea salt, barley flour, rice



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



27.5.2020



### Polévka

Soup  
0,2 l

### hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

beef broth, canola oil, onion, carrot, celery, parsley, peas, allspice, bayleaf, sea salt, rice



### Hlavní jídlo

Main course  
180 g

### vepřové maso dušené v kapustě, vařené brambory/pork stewed with cabbage, boiled potatoes

vepřové maso, vývar z kostí, cibule, řepkový olej, kapusta, mléko, česnek, mořská sůl, petrželová nať, ječná mouka, brambory

pork, broth from the bones, onion, canola oil, cabbage, milk, garlic, sea salt, parsley tops, barley flour, potatoes



### Hlavní jídlo vegetariánské

Vegetarian main course  
180 g

### zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem/baked spaghetti with tomatoes, carrot, ribbed celery and eggs

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, ječná mouka, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

vegetable bouillon, onion, garlic, canola oil, mashed tomatoes, carrot, ribbed celery, barley flour, basil, oregano, sea salt, milk, eggs, spaghetti pasta



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka ze žlutého hrachu se zeleninou/soup with yellow peas and vegetables**

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, rýžová krupička, kurkuma, tymián

yellow peas, onion, carrot, parsley, garlic, canola oil, vegetable bouillon, sea salt, rice flour, turmeric, thyme

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuře na paprice, těstoviny kolínka/chicken on paprika, pasta**

kuřecí stehna a vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, ječná mouka, těstoviny kolínka

chicken and chicken broth, onion, canola oil, paprika, milk, sea salt, barley flour, pasta

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**žampionové krupeto, zelný salátek s paprikou/mushroom risotto with groats, cabbage salad with peppers**

řepkový olej, cibule, žampiony, majoránka, mletý kmín, česnek, ječné kroupy, zeleninový bujón, bílé zelí, paprika trikolóra, mořská sůl, citrónová šťáva, olivový olej

canola oil, onion, mushrooms, marjoram, cumin, garlic, barley groats, vegetable bouillon, cabbage, colorful peppers, sea salt, lemon juice, olive oil



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s žitnými vločkami/chicken broth with rye flakes**

vývar z kuřete, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, divoké koření, mořská sůl, žitné vločky

chicken broth, onion, canola oil, carrot, celery, parsley, peas, leek, wild spice, sea salt, rye flakes

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete, vejce, nakládaná okurka, párek, cibule, olej řepkový, jemná hořčice, česnek, ječná mouka, mořská sůl, rýže

turkey, chicken broth, eggs, pickled cucumbers, sausages, onion, canola oil, mustard, garlic, barley flour, sea salt, rice

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicový karbanátek se sýrem, bramborová kaše/broccoli burger with cheese, potato purée**

brokolice, česnek, cibule, rýže, vejce, mléko, sýr, strouhanka, řepkový olej, mořská sůl, brambory, máslo, mléko

broccoli, garlic, onion, rice, eggs, milk, cheese, breadcrumb, canola oil, sea salt, potatoes, butter, milk

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**makové palačinky s rybízovým rozvarem a šlehaným tvarohem s medem/poppy pancakes with currant jam and cottage cheese with honey**

pšeničná mouka, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, mák celý, řepkový olej, tvaroh, citrónová kůra, med, černý rybíz, třtinový cukr

wheat flour, cane sugar, sea salt, milk, eggs, lemon peel, poppy seeds, canola oil, cottage cheese, lemon peel, honey, black currant, cane sugar



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec